

効果的なトレーニングメニュー

- ・選手（または自己）の効率的な成長の促し方
- ・成長に即したトレーニングメニューのアップグレード法
etc. . .

日時：3月9日（土）19：00～20：30

受付18：45から

場所：茨木市立男女共生センター ローズWAM ワムホール

講師：ガンバ大阪 アカデミーダイレクター

星原 隆昭さん



持ち物：筆記用具

問合先：茨木市 市民文化部 スポーツ推進課

☎072-620-1608

申込方法（締切：3月7日（木）午後5時）

- ① 茨木市ホームページから簡易電子申し込み
- ② 申込書をFAX（FAX番号：072-624-4767）
- ③ 直接、市役所スポーツ推進課の窓口へ（市役所南館8階）



茨木市ホームページは
こちらから↓



茨木市生涯スポーツ指導者養成講習会 参加申込書(3月9日開催分)

氏名		所属	
住所	〒	電話番号	